



**CENTRES
INTERNATIONAUX
FRANCOPHONES**
DES LIONS CLUBS DE FRANCE
WWW.AMICIF.FR



GUIDE D'ARRIVÉE AU CREPS Ile-de-France

*Ce document est destiné à vous aider à vous rendre
de votre lieu d'arrivée à Paris au lieu du rendez-vous*



Informations pratiques

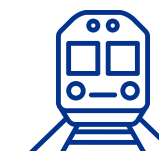
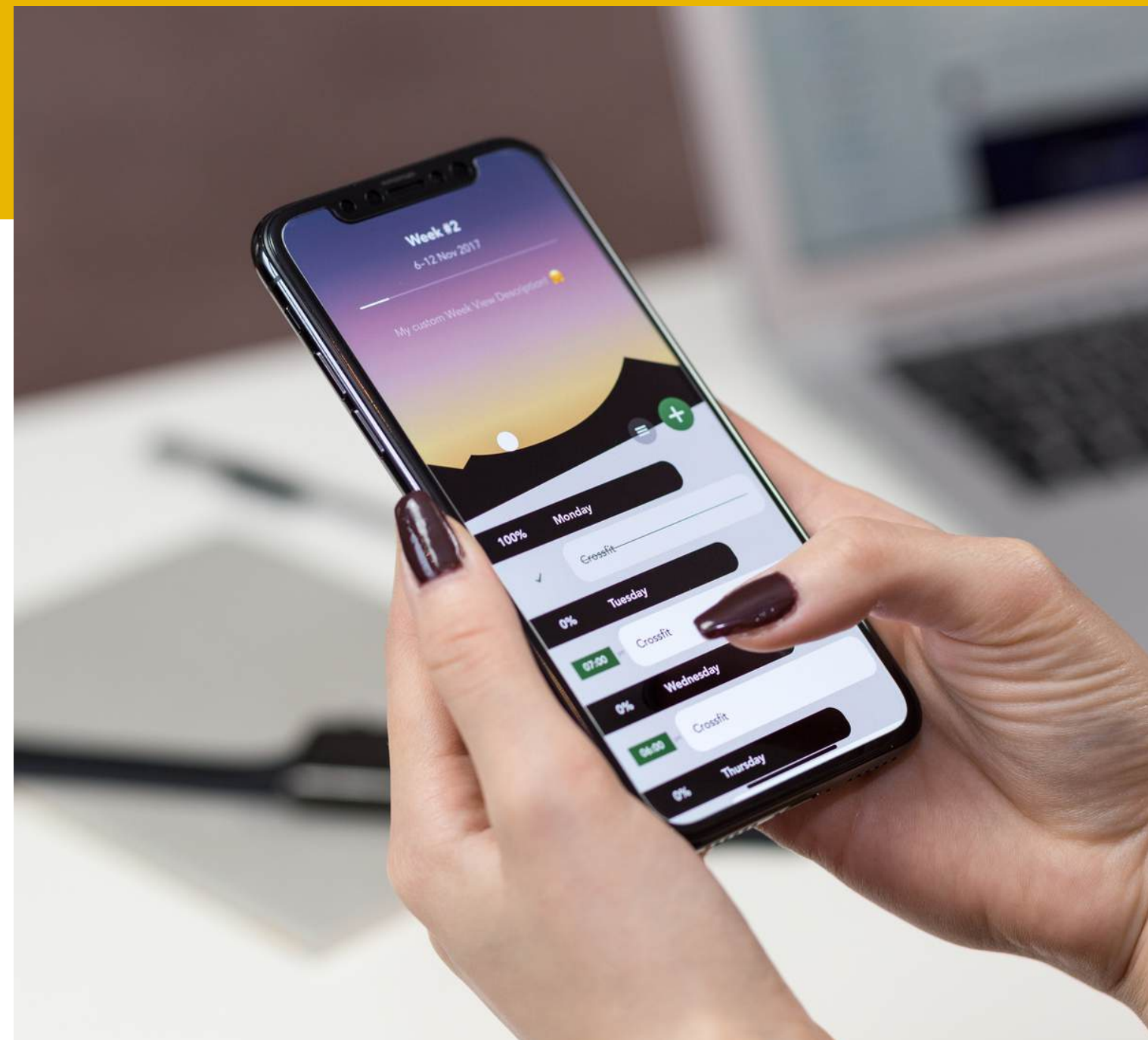
Avant de partir

Téléchargez ces applications :

-  Google Maps
-  Île-de-France Mobilités
-  Citymapper (facultatif mais très pratique)

Ces applications indiquent en temps réel :

- les horaires
- les retards
- les travaux
- les itinéraires alternatifs





Informations pratiques

Les titres de transports

Le plus simple

Achetez un billet directement sur votre téléphone via l'application Île-de-France Mobilités.

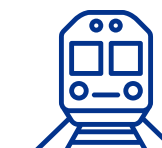
Sinon

Vous pouvez acheter votre titre de transport :

- aux distributeurs automatiques
- aux guichets des aéroports et gares

⚠ Conservez toujours votre billet jusqu'à la sortie et au-delà car il est rechargeable.

Pensez à prévoir le déplacement pour la visite Paris du dimanche 5 juillet et charger au moins deux billets





Destination



CREPS Île-de-France
143 avenue Roger Salengro
92290 Châtenay-Malabry

👉 Arrivée **OBLIGATOIRE**

Samedi 4 juillet 2026 à partir de 14H

⚠️ Prévenez votre responsable en cas d'arrivée tardive

Toutes les infos sur le lien suivant :

ACCÈS CREPS IDF



ou en scannant le QR code





Aéroports

- Orly (ORY)
- Roissy Charles de Gaulle (CDG)
- Beauvais (BVA)



 *25 à 30 minutes*

- Suivre les panneaux **Orlyval**
- Prendre **Orlyval** direction **Antony** (descendre à Antony)
- À **Antony** suivre les panneaux **RER B**
- Prendre le RER B direction **Saint-Rémy-lès-Chevreuse ou Robinson**
- Descendre à **La Croix de Berny**
- Marcher 5 minutes jusqu'au **tram T10**
- Prendre le T10 direction **Jardin Parisien**
- Descendre à **Théâtre La Piscine**
- Marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**



En cas de travaux sur le RER B :

 45 minutes

- Suivre les panneaux **Orlyval**
- Prendre **Orlyval** direction **Antony** et descendre à **Antony**
- Marcher environ 15 minutes jusqu'à l'arrêt de tram **La Croix de Berny** : rejoindre le boulevard Pierre-Brossolette, puis l'avenue de Sceaux et l'avenue Léon-Blum jusqu'à l'arrêt de tram
- Prendre le **tram T10** direction **Jardin Parisien**
- Descendre à **Théâtre La Piscine**
- Marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**





 *1h15 à 1h30*

- Rejoindre la gare **RER B** de l'aéroport
- Prendre le **RER B** direction **Saint-Rémy-lès-Chevreuse** ou **Robinson**
- Descendre à **La Croix de Berny**
- Marcher jusqu'au **tram T10**
- Prendre le **T10** direction **Jardin Parisien**
- Descendre à **Théâtre La Piscine**
- Marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**

 **Plan & horaires : www.parisaeroport.fr**

 **Astuce :** Pour planifier votre trajet en direct, utilisez Google Maps ou Moovit ! 



En cas de travaux sur le RER B :

 1h30 à 1h45

- Prendre le **bus 9517** direction **Gare d'Argenteuil** à l'arrêt **Roissypôle** et descendre à **Carrefour Pleyel**
- Rejoindre le **métro ligne 13** direction **Châtillon-Montrouge** et descendre à **Châtillon-Montrouge**
- Marcher **15 minutes** (rejoindre l'avenue de Paris puis tourner sur l'avenue Marcelin-Berthelot) jusqu'à l'arrêt de bus **Marcelin-Berthelot** et prendre le **bus 194** direction **Sophie-Barat**
- Descendre à l'arrêt **Jules Verne** et marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**



 2h à 2h45

- À l'aéroport, suivre les panneaux « **Navette officielle Paris-Beauvais** »
- Prendre la navette officielle jusqu'à **Paris Porte Maillot**
- À **Porte Maillot**, prendre le **métro ligne 1** direction **Château de Vincennes**
- Descendre à **Châtelet**
- À **Châtelet**, prendre le **RER B** direction **Saint-Rémy-lès-Chevreuse** ou **Robinson**
- Descendre à **La Croix de Berny**
- Sortir et prendre le **tram T10** direction **Jardin Parisien**
- Descendre à l'arrêt **Théâtre La Piscine**
- Marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**

 **Plan & horaires : www.parisaeroport.fr**

 **Astuce :** Pour planifier votre trajet en direct, utilisez Google Maps ou Moovit ! 



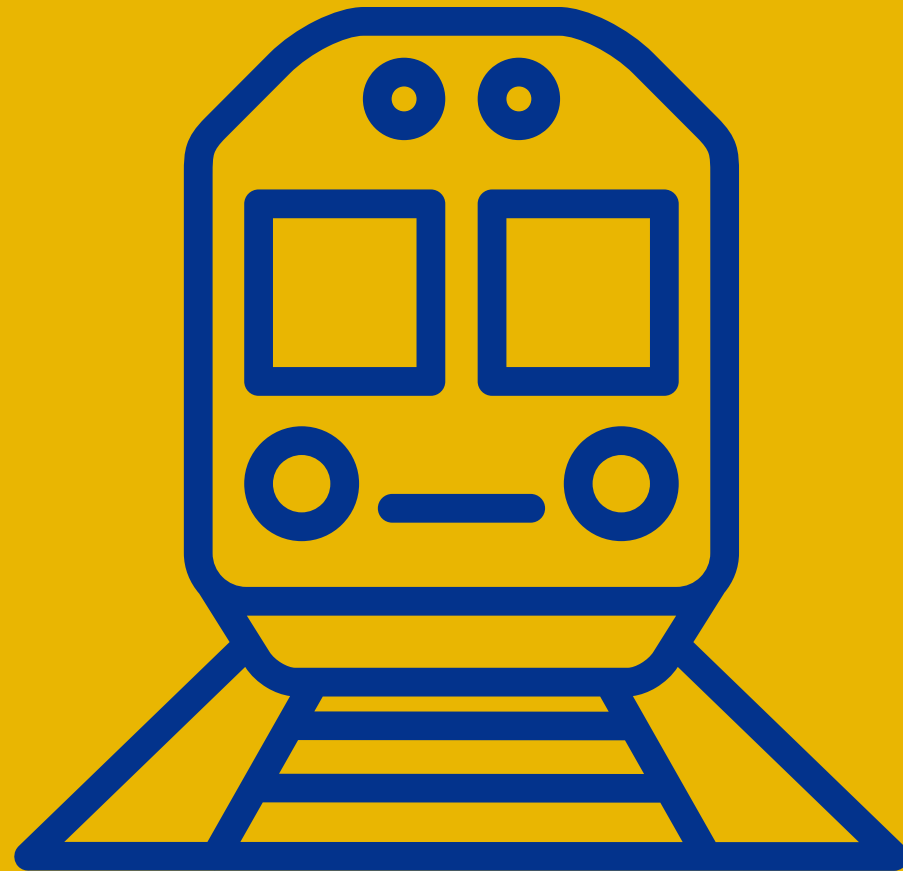
En cas de travaux sur le RER B :

 *3 heures*

- À l'aéroport, suivre les panneaux « **Navette officielle Paris-Beauvais** »
- Prendre la navette officielle jusqu'à **Paris Porte Maillot**
- À **Porte Maillot**, prendre le **métro ligne 1** direction **Château de Vincennes**
- Descendre à **Châtelet** et rejoindre le **métro ligne 4** direction **Bagneux – Lucie Aubrac** puis descendre à **Porte d'Orléans (Général Leclerc)**
- Sortir place du 25-Août-1944 et rejoindre l'arrêt de bus **Marcelin-Berthelot**, puis prendre le **bus 194** direction **Sophie-Barat**
- Descendre à l'arrêt **Jules Verne** et marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**

 **Plan & horaires : www.parisaeroport.fr**

 **Astuce :** Pour planifier votre trajet en direct, utilisez Google Maps ou Moovit ! 

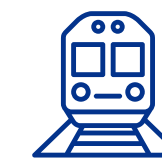


Gares

- Gare du Nord
- Gare de Lyon
- Gare Montparnasse
- Gare de l'Est
- Gare Saint-Lazare
- Gare d'Austerlitz



Gare du Nord



 *35 minutes*

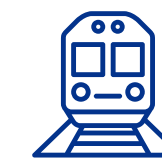
- Dans la gare, suivre les panneaux **RER B**
- Prendre le **RER B** direction **Saint-Rémy-lès-Chevreuse** ou **Robinson**
- Descendre à **La Croix de Berny**
- Sortir de la gare et suivre les panneaux vers le **Tram T10**
- Prendre le **Tram T10** direction **Jardin Parisien**
- Descendre à l'arrêt **Théâtre La Piscine**
- Marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**

 **Plan & horaires : www.ratp.fr**

 **Astuce :** Pour planifier votre trajet en direct, utilisez Google Maps ou Moovit ! 



Gare du Nord



En cas de travaux sur le RER B :

 **1h20**

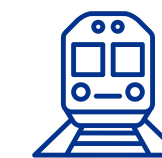
- Suivre les panneaux vers le **métro ligne 4**
- Prendre le **métro ligne 4** direction **Bagneux – Lucie Aubrac** et descendre à **Porte d'Orléans (Général Leclerc)**
- Sortir place du 25-Août-1944 et rejoindre l'arrêt de bus **Porte d'Orléans**, puis prendre le **bus 194** direction **Sophie-Barat**
- Descendre à l'arrêt **Jules Verne** et marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**

 **Plan & horaires : www.ratp.fr**

 **Astuce :** Pour planifier votre trajet en direct, utilisez Google Maps ou Moovit ! 



Gare de Lyon



 *45 minutes*

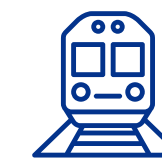
- Dans la gare, suivre les panneaux vers le **métro ligne 14**
- Prendre le **métro ligne 14** direction **Saint-Denis Pleyel**
- Descendre à **Châtelet**
- À **Châtelet**, suivre les panneaux **RER B**
- Prendre le **RER B** direction **Saint-Rémy-lès-Chevreuse** ou **Robinson**
- Descendre à **La Croix de Berny**
- Sortir et prendre le **tram T10** direction **Jardin Parisien**
- Descendre à l'arrêt **Théâtre La Piscine**
- Marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**

 **Plan & horaires : www.ratp.fr**

 **Astuce :** Pour planifier votre trajet en direct, utilisez Google Maps ou Moovit ! 



Gare de Lyon



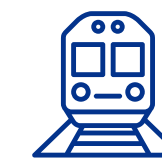
En cas de travaux sur le RER B :

 *1 heure*

- Dans la gare, suivre les panneaux vers le **métro ligne 14**
- Prendre le **métro ligne 14** direction **Aéroport d'Orly**
- Descendre à **Chevilly-Larue**
- Marcher jusqu'à l'arrêt de bus **Chevilly-Larue** et prendre le **bus TVM** direction **La Croix de Berny RER**, puis descendre à **La Croix de Berny RER**
- Sortir et prendre le **tram T10** direction **Jardin Parisien**
- Descendre à l'arrêt **Théâtre La Piscine** et marcher 6 minutes jusqu'au **CREPS**



Gare Montparnasse



 1 heure

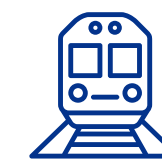
- En sortant de la gare, marcher vers l'avenue du Maine pour accéder à la station **Gaîté** de la **ligne 13** direction **Châtillon-Montrouge**
- Descendre à **Châtillon-Montrouge**
- **Marcher 15 minutes** (rejoindre l'avenue de Paris puis tourner sur l'avenue Marcelin-Berthelot) jusqu'à l'arrêt de bus **Marcelin-Berthelot** et prendre le **bus 194** direction **Sophie-Barat**
- Descendre à l'arrêt **Jules Verne** et marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**

 **Plan & horaires : www.ratp.fr**

 **Astuce :** Pour planifier votre trajet en direct, utilisez Google Maps ou Moovit ! 



Gare de l'Est



 40 minutes

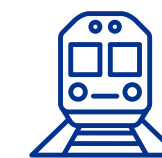
- Suivre les panneaux vers le **métro ligne 4**
- Prendre le **métro ligne 4** direction **Bagneux – Lucie Aubrac** et descendre à **Gare du Nord**
- Suivre les panneaux **RER B**
- Prendre le **RER B** direction **Saint-Rémy-lès-Chevreuse** ou **Robinson**
- Descendre à **La Croix de Berny**
- Sortir de la gare et suivre les panneaux vers le **tram T10**
- Prendre le **tram T10** direction **Jardin Parisien**
- Descendre à l'arrêt **Théâtre La Piscine**
- Marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**

 **Plan & horaires : www.ratp.fr**

 **Astuce :** Pour planifier votre trajet en direct, utilisez Google Maps ou Moovit ! 



Gare de l'Est



En cas de travaux sur le RER B :

 **1h20**

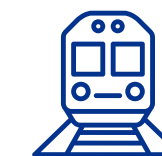
- Suivre les panneaux vers le **métro ligne 4**
- Prendre le **métro ligne 4** direction **Bagneux – Lucie Aubrac** et descendre à **Porte d'Orléans (Général Leclerc)**
- Sortir place du 25-Août-1944 et rejoindre l'arrêt de bus **Porte d'Orléans**, puis prendre le **bus 194** direction **Sophie-Barat**
- Descendre à l'arrêt **Jules Verne** et marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**

 **Plan & horaires : www.ratp.fr**

 **Astuce :** Pour planifier votre trajet en direct, utilisez Google Maps ou Moovit ! 



Gare Saint-Lazare



 1h10

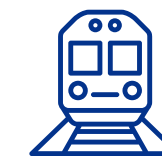
- En sortant de la gare, marcher vers la rue d'Amsterdam pour accéder à la **station Saint-Lazare** de la **ligne 13** direction **Châtillon-Montrouge**
- Descendre à **Châtillon-Montrouge**
- **Marcher 15 minutes** (rejoindre l'avenue de Paris puis tourner sur l'avenue Marcelin-Berthelot) jusqu'à l'arrêt de bus **Marcelin-Berthelot** et prendre le **bus 194** direction **Sophie-Barat**
- Descendre à l'arrêt **Jules Verne** et marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**

 **Plan & horaires : www.ratp.fr**

 **Astuce :** Pour planifier votre trajet en direct, utilisez Google Maps ou Moovit ! 



Gare d'Austerlitz



 1h10

- Sortir de la gare et marcher vers le pont Charles de Gaulle pour rejoindre la rue Van-Gogh afin d'accéder à la **station Gare de Lyon** de la **ligne 14**
- Prendre le **métro ligne 14** direction **Aéroport d'Orly**
- Descendre à **Chevilly-Larue**
- Marcher jusqu'à l'arrêt de bus **Chevilly-Larue** et prendre le **bus TVM** direction **La Croix de Berny RER**, puis descendre à **La Croix de Berny RER**
- Sortir et prendre le **tram T10** direction **Jardin Parisien**
- Descendre à l'arrêt **Théâtre La Piscine** et marcher 6 minutes jusqu'au **CREPS**

 **Plan & horaires : www.ratp.fr**

 **Astuce :** Pour planifier votre trajet en direct, utilisez Google Maps ou Moovit ! 



Bus

- Paris Bercy (FlixBus, Blablacar Bus)



Paris-Bercy



 *50 minutes - 1 heure*

- Depuis la gare routière de **Bercy**, suivre les panneaux vers le **métro ligne 14**
- Prendre le **métro ligne 14** direction **Saint-Denis Pleyel**
- Descendre à **Châtelet**
- À **Châtelet**, prendre le **RER B** direction **Saint-Rémy-lès-Chevreuse** ou **Robinson**
- Descendre à **La Croix de Berny**
- Sortir et prendre le **tram T10** direction **Jardin Parisien**
- Descendre à l'arrêt **Théâtre La Piscine**
- Marcher 3 minutes jusqu'au **CREPS**



Paris-Bercy



En cas de travaux sur le RER B :

 **1 heure**

- Depuis la gare routière de **Bercy**, suivre les panneaux vers le **métro ligne 14**
- Prendre le **métro ligne 14** direction **Aéroport d'Orly**
- Descendre à **Chevilly-Larue**
- Marcher jusqu'à l'arrêt de bus **Chevilly-Larue** et prendre le **bus TVM** direction **La Croix de Berny RER**, puis descendre à **La Croix de Berny RER**
- Sortir et prendre le **tram T10** direction **Jardin Parisien**
- Descendre à l'arrêt **Théâtre La Piscine** et marcher 6 minutes jusqu'au **CREPS**

 **Plan & horaires : www.ratp.fr**

 **Astuce :** Pour planifier votre trajet en direct, utilisez Google Maps ou Moovit ! 



Bon voyage !

Nous nous réjouissons de te rencontrer !