

# FLASH



Lions Clubs International - Mars 2019

**DISTRICT 103 OUEST**

**Congrès de printemps Perros-Guirec**

- **CONGRÈS DE PRINTEMPS**  
Perros-Guirec vous accueille
- Un programme attractif  
pour les accompagnants
- **CIFC 2019** au service de la francophonie  
et de la culture
- **Le SOC** avez-vous un projet de lutte contre la faim ?
- **Une rose pour un sourire**  
87 500 roses offertes, 84 500 € comptabilisés à ce jour
- **Les Clubs dans l'action**



Photo : l'anse de Saint-Guirec avec vue sur l'îlot de Costaérés

## MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE INTERNATIONALE



### **Merci de participer au congrès de printemps Lions du district 103 Ouest !**

Les Lions ne font pas que servir dans le monde. Nous les représentons. Nous sommes plus de 1,4 million d'hommes et de femmes de pays et de cultures différentes et, quand nous nous unissons, nous réalisons des choses incroyables. Pendant votre congrès, célébrez la contribution quotidienne des femmes dans vos clubs.

Recherchez l'équilibre entre les propositions d'objectifs que portent les nouveaux membres et les engagements des dirigeants. C'est en nous assurant que nos **Voix Nouvelles** sont entendues que nous représenterons le mieux le monde que nous servons. Et quand on sert ensemble, nous pouvons accomplir bien plus encore.

Ce congrès est aussi le temps pour vous de réfléchir à vos objectifs personnels en tant que Lion. C'est le moment idéal pour vous rappeler pourquoi vous êtes devenu Lion et ce qui vous convainc de rester Lion année après année.

En tant que Lions, nous avons accompli beaucoup, mais il reste beaucoup à faire. Votre participation à ce congrès démontre votre réengagement de service et votre dévouement à faire du monde un endroit meilleur.

Je vous souhaite bonne chance dans la poursuite de vos efforts pour servir votre communauté et le monde.

**En toute amitié.**

**Guðrún Yngvadóttir**



# CONGRÈS DE PRINTEMPS A PERROS-GUIREC

organisé par le club Trégor Côte de Granit Rose (TCGR)

## 29 - 30 MARS 2019

**PALAIS DES CONGRÈS - 1 RUE DU MARÉCHAL FOCH - PERROS-GUIREC**

### BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION

à retourner avant le **25 mars 2019**

NOM ..... PRÉNOM .....

LIONS CLUB ..... LEO CLUB .....

Tél ..... Courriel ..... @ .....

Adresse postale .....

Membre du Conseil d'Administration du District, OUI  - Délégué statutaire de ton club : OUI

ACCOMPAGNANT(s) NOM(s) PRÉNOM(s) .....

VENDREDI 29 MARS	TARIF	NOMBRE	TOTAL
Accompagnants (visites et déjeuner)	<b>45 €</b>	X .....	..... €
Soirée de l'Amitié	<b>55 €</b>	x .....	..... €

SAMEDI 30 MARS	TARIF après le 09/03	NOMBRE	TOTAL
Congressistes Lions (collation d'accueil et déjeuner)	<b>52 €</b>	X .....	..... €
Congressistes <b>nouveaux Lions*</b> (collation d'accueil et déjeuner)		X .....	
Congressistes Leo (collation d'accueil et déjeuner)	<b>35 €</b>	X .....	..... €
Accompagnants (visites et déjeuner)	<b>60 €</b>	X .....	..... €
<b>Joindre au bulletin le règlement à l'ordre de « Lions Club TCGR »</b>			..... €

\* Les nouveaux Lions intronisés depuis le 22 octobre 2018 sont invités par le Gouverneur.

Chèque et Inscription à adresser **avant le 25 mars** à :

**Anne Le Meleder - 56 bis route de Nantouar - 22700 LOUANNEC**

#### HÉBERGEMENTS

- **LES COSTANS** \*\*\* Rue Rouzic Sur la Corniche.  
15 chambres doubles côté cour à 110 € (petits déjeuners compris).
- **LE NAUTICA** \*\*\* Port de plaisance.  
17 chambres doubles standard à 103 € (petits déjeuners compris)
- **HÔTEL DE PERROS** \*\* 2 Bd Clémenceau - Centre ville.  
15 chambres doubles à 60 € + petit déjeuner : 9 €/personne.

- **BEST WERSTERN** \*\*\* 100 av du Casino, Perros.  
Chambres de 65 € à 95 € + le petit déjeuner buffet à 14 €
- **LES STERNES** \*\* Rond-Point de Perros/Louannec  
20 chambres doubles à 81 € (petits déjeuners compris).
- **HÔTEL SAINT-GUIREC ET DE LA PLAGE** \*\*  
Plage de Saint-Guirec à Ploumanac'h.  
- 7 chambres à 90€ - vue jardin.  
- 3 chambres à 110 € - vue mer,  
(petits déjeuners inclus pour 2 personnes pour toutes ces chambres).

# VISITES DES ACCOMPAGNANTS

## VENDREDI 29 MARS

**L**e matin, chaussés pour la marche, au départ de l'anse de Saint-Guirec et de son oratoire, vous allez parcourir une partie spectaculaire du sentier des douaniers ; elle vous fera découvrir le décor unique de la Côte de granit rose, véritable délire créatif provoqué par l'érosion.



Défiant les lois de l'équilibre, d'énormes blocs de granit aux formes étranges laisseront divaguer votre imagination et vous plongeront dans l'univers des légendes bretonnes.

Votre guide vous conduira au phare de Mean Ruz, figure emblématique de Ploumanac'h, d'où vous aurez un panorama sur le château de Costaères, l'île Renote et les 7 îles.

L'après-midi, vous vous rendrez sur le domaine du Verger de Kernivinen exploité par François Le Jaouen, où le cidre fermier et le jus de pomme sont fabriqués selon une méthode naturelle.



## SAMEDI 30 MARS

**A**près les cérémonies protocolaires d'ouverture du congrès, vous vous rendrez au centre ville de Perros-Guirec où vous serez accueillis sous le portail ogival de l'église Saint-Jacques accolé à une tour carrée en granit du XIV<sup>ème</sup>.



Dans la nef romane, vous pourrez admirer le retable du XVII<sup>ème</sup> siècle, animé de dix-huit statuettes polychromes.

Vous pourrez ensuite découvrir librement le centre ville et ses commerces avant

de rejoindre la plage de Trestraou pour le déjeuner.

Après le repas, vous embarquerez en vedette pour une croisière à destination de l'archipel des 7 îles, composé de Rouzic, Malban, Les Costans, Bono, l'Île aux Moines, l'Île Plate et Le Cerf.

Il s'agit d'un site naturel protégé depuis 1912, classé Réserve Naturelle en 1976 par le Ministère de l'environnement. L'archipel accueille 27 espèces d'oiseaux nicheurs parmi lesquels 12 espèces d'oiseaux marins.

L'archipel accueille aussi la plus grande colonie française de Fou de Bassan sur l'Île Rouzic, où environ 20 000 couples se reproduisent chaque année.

Cette promenade en mer vous offrira un point d'observation privilégié sur ces oiseaux nicheurs .



# PROGRAMME ACCOMPAGNANTS

## VENDREDI 29 MARS

10 h 00 - 12 h 00	Accueil plage de Saint-Guirec à Ploumanac'h suivi d'une visite guidée à pied du grand site naturel de Ploumanac'h : l'occasion d'en prendre plein la vue au milieu du chaos d'amas rocheux granitiques, la Maison du littoral - L'histoire de ce chemin côtier. <b>Prévoir des chaussures de marche.</b>	<b>Plage de Saint-Guirec Ploumanac'h</b> 48° 49' 56,68" N 3° 29' 10,34" O
12 h 00 - 14 h 00	Déjeuner plage de Saint Guirec.	Ploumanac'h
14 h 00 - 16 h 00	Visite accompagnée de la cidrerie Kernivinen en covoiturage.	Perros-Guirec, lieu dit de kerambellec
16 h 00- 16 h 30	Retour aux hôtels - Temps libre.	
16 h 30 - 17 h 15	Plantation de l'arbre, parc des sculptures.	Ploumanac'h
17 h 15 - 18 h 30	Réception officielle du maire Erven Léon.	Mairie de Perros-Guirec
19 h 00 - 19 h 30	Accueil des amis Lions et des accompagnants à la soirée de l'Amitié.	



## SAMEDI 30 MARS

7 h 30 - 8 h 30	Accueil et collation.	<b>Palais des congrès</b> 48° 48' 54,24" N 3° 27' 13,64" O
8 h 30 - 9 h 30	Cérémonie d'ouverture du 122 <sup>ème</sup> congrès : hymnes.	
9 h 30 - 12 h 30	Visite guidée de l'église de Perros-Guirec suivie d'une visite en toute liberté de la ville.	Perros-Guirec
12 h 30- 14 h 00	Déjeuner.	Plage de Trestraou
14 h 00 - 17 h 15	Embarquement pour la réserve naturelle des Sept Îles et visite de la Côte de Granit Rose : site naturel protégé depuis 1912, classé réserve naturelle en 1976 par le Ministère de l'environnement.	Promenade en mer à bord d'une vedette couverte
17 h 15	Clôture du congrès et verre de l'amitié.	<b>Palais des congrès</b>



48° 48' 13,59" N - 3° 28' 26,03" O

## VENDREDI 29 MARS - SOIRÉE DE L'AMITIÉ

19 h 00 - 19 h 30	Accueil des amis Lions	<b>Espace Rouzic</b> Rue Pierre Simon de Laplace <b>Perros-Guirec</b>
19 h 30 - 23 h 00	<b>Soirée de l'Amitié</b> animée par le groupe <b>Contre-jour</b>	



# PROGRAMME CONGRESSISTES

## VENDREDI 29 MARS (bureau, conseil d'administration et cabinet)

10 h 00 - 12 h 00	Réunion des membres du bureau.	<b>Palais des Congrès</b> Perros-Guirec <b>48° 48' 54,24" N</b> <b>3° 27' 13,64" O</b>
12 h 00 - 12 h 15	Accueil des membres du conseil d'administration et du cabinet.	
12 h 15 - 14 h 00	Déjeuner restaurant Ker Mor.	
14 h 00 - 16 h 00	Réunion de l'ensemble des membres du cabinet.	
16 h 30 - 17 h 15	Plantation de l'arbre, parc des sculptures en présence de Monsieur le maire.	Ploumanach
17 h 15 - 18 h 30	Réception du maire Erven Léon.	Mairie de Perros-Guirec
19 h 00 - 19 h 30	Accueil des amis Lions et des accompagnants à la soirée de l'Amitié.	



## SAMEDI 30 MARS

7 h 30 - 8 h 30	Accueil - Remise des badges et dossiers aux congressistes - Exposition des concours.	 Erven Léon Maire de Perros-Guirec
8 h 30 - 9 h 30	Ouverture du 122 <sup>ème</sup> Congrès du district 103 Ouest par Alain Verpoort, gouverneur. <ul style="list-style-type: none"> <li>Mot du chef de protocole Philippe Prévost et cérémonies protocolaires : hymnes et drapeaux - In memoriam - Présentation des nouveaux Lions. Réitération de l'engagement par un nouveau Lion accompagné par son parrain.</li> <li>Minute de l'Éthique par Pierre Brossault.</li> <li>Intervention de la commissaire générale - Denise Le Penven.</li> <li>Intervention d'Erven Léon maire de Perros-Guirec.</li> <li>Intervention des représentants du district anglais 105 SW.</li> </ul>	
9 h 30 - 9 h 40	<b>Ouverture de l'assemblée générale extraordinaire</b> par Alain Verpoort, gouverneur. Présentation par Alain Le Maguer des modifications statutaires du district 103 Ouest.	<b>Palais des congrès</b> <b>48° 48' 54,24" N</b> <b>3° 27' 13,64" O</b>
9 h 40 - 10 h 15	<b>Ouverture de l'assemblée générale ordinaire</b> par le gouverneur Alain Verpoort. <ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation des modifications du règlement intérieur du District - Alain Le Maguer.</li> <li>Rappel des votes pour les concours d'affiches et des arts visuels - Philippe Prévost.</li> <li>Vote pour l'Action nationale Lions - Philippe Prévost.</li> <li>Présentation du budget prévisionnel 2019-2020 - Christophe Tattevin, gouverneur élu.</li> </ul>	
10 h 15 - 11 h 45	<b>Conférence débat</b> : « A l'heure de l'intelligence artificielle, des robots et des Hommes » par <b>AXEL KAHN</b> suivie d'une séance de dédicaces. (voir page 13).	 Axel Kahn
11 h 45 - 12 h 00	Votes et départs en bus pour l'espace Rouzic.	<b>Espace Rouzic</b> <b>48° 48' 13,59" N</b> <b>3° 28' 26,03" O</b>
12 h 00 - 12 h 15	Visite de l'exposition des concours et des stands des associations et partenaires.	
12 h 15 - 13 h 30	Déjeuner.	
14 h 00 - 14 h 15	<b>VPA</b> - Marie-Christine Le Nouène - Catherine Lissillour et Gilbert Le Corre, président du centre de vacances Kerber le Conquet.	<b>Palais des congrès</b>
14 h 15 - 14 h 30	<b>New voices</b> (Voix de femmes) - Jacqueline Corvest.	
14 h 30 - 14 h 35	Prospective - Philippe Guillemot.	
14 h 35 - 15 h 30	Débats sur les actions et services Lions : Christophe Tattevin et Jocelyne Cacciali.	
15 h 30 - 15 h 35	Résultats des votes (Cotisations, statuts et action nationale) - Alain Le Maguer.	
15 h 35 - 15 h 45	Présentation du Cabinet entrant - Christophe Tattevin gouverneur élu 2019-2020.	
15 h 45 - 16 h 00	Présentation du lauréat du concours de musique - Brigitte Soubrié Lesperon.	
16 h 00 - 16 h 15	Présentation du lauréat du concours d'éloquence - Joëlle de Stadieu.	
16 h 15 - 16 h 30	Présentation du lauréat du concours de littérature - Marie-France Calarnou.	
16 h 30 - 16 h 45	Résultats des concours d'affiches arts visuels - Hervé Cadin.	
16 h 45 - 17 h 00	Présentation du congrès de Fougères par Louis Préchoux.	
17 h 00 - 17 h 15	Présentation de la Convention internationale de Milan - Jocelyne Cacciali. Présentation de la Convention nationale de Montpellier - Alain Verpoort.	
17 h 15	Clôture officielle du congrès par Alain Verpoort suivie du verre de l'amitié.	



## LE C.I.F.C. UNE AMBITION DES LIONS AU SERVICE DE LA FRANCOPHONIE ET DE LA CULTURE

**T**rès bientôt chers(es) amis(es) Lions, ce sera la sélection des candidats pour notre centre 2019. En effet, le 24 mars prochain, nous aurons le plaisir de vous recevoir au clubhouse du Club de la Baule Côte d'Amour (avenue du Breton – La Baule Escoublac), pour effectuer la sélection des dossiers. N'oubliez pas cette date, collez d'ores et déjà un post-it sur votre agenda mais... collez le bien ! Le 24 c'est bientôt.... Un buffet convivial sera prévu comme chaque année pour les participants ; merci de prévenir Christian Amigues (amigues.christian@gmail.com) si vous souhaitez vous y inscrire.

Nous avons reçu 73 candidatures qui nous arrivent de Cuba, d'Ukraine, d'Indonésie, de Russie, du Tchad, du Brésil, de l'Ouzbékistan, du Tadjikistan, d'Autriche, d'Italie, du Portugal, du Maroc, de Tunisie, d'Égypte, du Tchad, du Japon, d'Inde, de Mongolie, de Tchéquie, de Palestine, d'Algérie, du Kenya, de la Tanzanie et de plusieurs autres pays encore....

Que disent leurs lettres de motivation ? Elles disent toutes que leur plus grand rêve c'est de venir en France, de se faire des amis, d'approfondir notre langue et de découvrir et d'appréhender notre culture. Et par rapport au thème :

**« L'Homme et la mer, je t'aime moi non plus ! »**

illustré par les propos de Jules Verne dans 20 000 lieues sous les mers :

**«La mer est le vaste réservoir de la nature »,**

Alejandro de Cuba nous dit « j'ai participé à un concours de production écrite où nous devons choisir un écrivain international et parler d'un de ses livres et j'avais choisi de parler de Jules Verne et j'avais obtenu le 1<sup>er</sup> prix, alors je m'identifie particulièrement à votre centre ». Alisa d'Ukraine nous écrit ceci : « au-delà de la mer il y a une autre vie, une vie meilleure et quand on regarde la mer on a l'impression de faire partie de quelque chose de grand, de plus grand que nous... ». Puis Eva : « la mer

est l'une des sources d'inspiration préférée des poètes... » et Susan du Kenya : « Je suis uneoureuse de la littérature. Jules Verne est l'un de mes romanciers préférés et son roman, Le tour du monde en 80 jours, est mon favori » !

Notre thème inspire nos jeunes francophones et nous en sommes ravis.

Alors, pour que vous profitiez aussi du CIFC 2019, nous vous rappelons quelques dates :

- 29 juin 2019 : arrivée des stagiaires à Paris
- Du 1<sup>er</sup> au 3/07 : séjour en famille d'accueil au Mans puis à Laval
- Du 4 au 8/07 : séjour en famille d'accueil à La Baule
- Les 13 et 14/07 : voyage et séjour dans les familles de la zone 23/24
- Les 20 et 21/07 : voyage et séjour dans les familles de la zone 11/12
- Dimanche 28/07 : fête de clôture du CIFC – Salle des Floralies – La Baule

Merci à tous les clubs du district Ouest pour votre implication et votre soutien (financier) qui sont aujourd'hui déterminants pour la réussite de cette « aventure extraordinaire » pour nos jeunes francophones.

Avec eux, nous savons toujours susciter la curiosité culturelle, nous avons toujours cette volonté affichée de favoriser l'ouverture internationale et d'assurer la promotion de notre langue française dans un engagement responsable et marqué par un réel souci du partage, de l'échange et du respect de l'autre.

Pour le comité d'organisation

**Stéphanie Feauveau**  
Club Nantes Centre

**Eliane Martin**  
Club La Baule Océane

## AVEZ-VOUS UN PROJET DE LUTTE CONTRE LA FAIM ?

**C**réée en 1990, l'association SOC (Science-OutilCulture) lutte contre la faim par le développement d'un aliment reconnu d'intérêt mondial par l'ONU. La méthode consiste à produire des semences dans les pays en demande grâce à la création de laboratoire in vitro : au Mali, Burkina Faso, Niger, Cameroun. L'action du SOC a permis de secourir des centaines de milliers de familles victimes de la faim.

### QUI VEUT VAINCRE LA FAIM VEUT DES MOYENS

Contactez votre correspondant

**Jean-Claude NOËL**

Correspondant SOC District Ouest  
jcmf.noel@orange.fr

Tél. 02 96 23 10 39 - 06 75 21 58 47

ou le nouveau Président du SOC

**Jacques Dellemotte** - jacques.dellemotte@orange.fr

Club : La Bassée les Weppes District Nord



## Une Rose pour un sourire

**MERCI !**  
**Intermarché**  
**Netto** 87 500 roses offertes  
à vos collaborateurs  
et à vos clients !

87 500 roses offertes  
84 500 € collectés  
Pour apporter de la gaieté  
à 10 000  
enfants et aînés

Les clowns à l'hôpital  
le rire médecin  
Action de Clowns

JCI  
LIONS CLUBS INTERNATIONAL REGION OUEST

**E**n avant première, bien que les résultats ne soient pas tout à fait consolidés, nous pouvons annoncer que l'opération vente de roses, au bénéfice de cinq associations de clowns à l'hôpital, pour l'année 2019 est un bon cru, à en juger par les chiffres ci-dessous.

**Nous avons collectés 84 500 € à ce jour** soit une progression de 6,5% par rapport à l'an passé. Ce chiffre doit être rapproché des **87 500** roses offertes par les 211 magasins Intermarché et Netto, nos généreux partenaires de l'opération sans qui rien ne serait possible.

Le généreux élan de solidarité des 67 clubs du district 103 Ouest, auxquels se sont associés huit chambres économiques, de nombreux bénévoles amis, porte haut les valeurs humaines du Lionisme qui nous animent tous et toutes.

Que chacun en soit remercié !

Dans un premier temps, une remise de chèque va être réalisée à l'initiative de chaque zone en lien avec les magasins Intermarché et Netto et les associations de clowns, puis vers mi-avril une remise globale du grand chèque sera organisée dans un lieu central à nos deux régions.

**Denise Le Penven - Jean Marc Allichon**  
chargés de communication «Une rose pour un sourire»



# La Vie des Clubs

## Club Quimper Doyen de Bretagne

## Une initiative communautaire remarquable



Les Clubs Rotary, Table ronde, 41 et Lions de Quimper Doyen de Bretagne se sont unis pour organiser, le 3 février dernier au théâtre « Max Jacob » de Quimper, une représentation de la célèbre pièce d'Eve Ensler intitulée « les Monologues du vagin ». Dix-huit femmes, dont notre amie Valérie Guillou, se sont partagé la lecture de ces textes après s'être sérieusement entraînées lors de trois répétitions collectives, dont une le matin même. Il faut noter que Quimper a été l'une des trois seules villes françaises à avoir obtenu l'autorisation de l'auteur pour cette représentation libre de droits.

Deux-cent-vingts personnes, soit la totalité des billets en vente, y ont assisté générant un bénéfice de 2.400 euros, dont 1960 euros à l'association dite « l'Abri côtier » de Concarneau ; association



qui vient en aide moralement et matériellement aux femmes victimes de violences. D'autre part 440 euros à l'organisation internationale V.DAY crée par Eve Ensler qui œuvre dans ce même sens. Ces chèques ont été remis le vendredi 8 Mars en présence de représentants des associations, des clubs organisateurs et de la presse locale

## Club La Ferté Bernard



Le Lions Club en partenariat avec le ROTARY et le club INNER WHEEL de la Ferté Bernard organisent pour la 6<sup>ème</sup> saison une soirée Disco SyPatSo le samedi 23 mars 2019.

Cet événement a été créé en mémoire de trois femmes décédées d'un cancer.

L'an dernier, les clubs avaient pu remettre un chèque de 3400 euros à la délégation fertoise de la ligue contre le cancer et depuis la première saison la somme de 23 371 euros.

Pour cet événement il y a toujours une forte participation !

C'est avec un grand plaisir que Stéphane Chalain, président du club de La Ferté Bernard, Pascal Boyer et François-Xavier Marchais membres du Lions ont offert à monsieur Robert Rolland et monsieur Laurent Lemoine respectivement présidents des associations de maisons de retraite « A petit pas » (Hôpital Paul Chapron) et « Revit saint Julien » ainsi qu'aux bénévoles présents, un chèque de 400 euros chacun, suite à l'organisation fort bien réussie du karting du 20 septembre 2018



## Club Saint Briec Odysée

### Avec la SNSM, tous solidaires !

Les diverses manifestations organisées par le club Saint-Briec Odysée et l'implication collective des membres du Club ont pu conduire à distribuer certaines sommes à diverses associations.

Cette année, une vente de chocolats nous permet de proposer à la SNSM de Saint-Quay-Portrieux la somme de 1000 euros. Cette association composée de bénévoles souhaitait s'équiper d'un nouveau bateau, nous avons été sensibles à leur appel.



N'oublions jamais que tout le monde un jour ou l'autre, peut avoir besoin d'être sauvé.

Cette somme a été remise à la SNSM dans leur local le 6 mars 2019, en présence de Th Simelière, maire de Saint-Quay-Portrieux et de Mme Danguis, adjointe et de plusieurs membres du club.

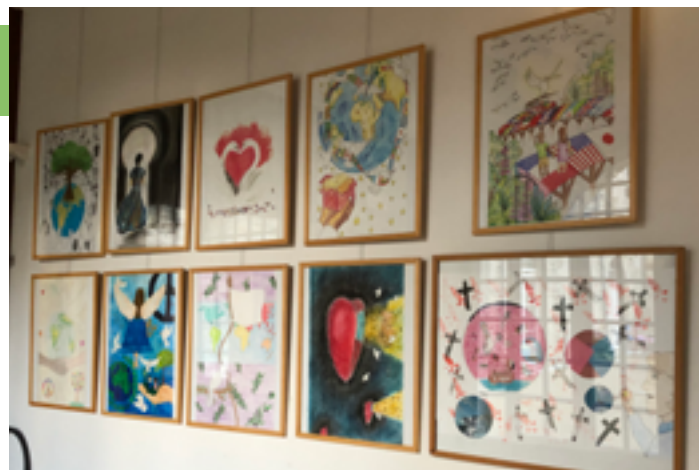


## Club Lannion

### Des œuvres du concours international d'affiches pour la Paix associées aux journées commémoratives de l'armistice

Lors des différentes cérémonies commémoratives de l'armistice du 11 novembre 1918, le club de Lannion a eu l'idée originale d'y associer une partie de sa collection de dessins ayant concouru pour le prix international d'affiches pour la paix. Il est vrai que le club de Lannion participe depuis de nombreuses années à ce concours, ce qui lui permet aujourd'hui de disposer d'une galerie d'œuvres impressionnante.

Ces cérémonies du 11 novembre offraient une belle occasion de promouvoir ce concours mais surtout de mettre en valeur les différents établissements scolaires de Guingamp et de Lannion qui participent depuis plusieurs années à cette compétition.



Une trentaine d'affiches a ainsi été exposée, une première fois à la médiathèque de Guingamp pendant quatre jours, avant d'être transférée à la mairie pour les cérémonies du 11 novembre auxquelles de nombreux enfants étaient associés.

Une seconde exposition a ensuite été organisée, du 19 novembre au 2 décembre, à l'Espace Sainte Anne de Lannion, dans le cadre du festival des solidarités qui était ponctué par diverses manifestations sur le thème de la paix.

A cette occasion, des bulletins de vote étaient proposés aux visiteurs afin qu'ils puissent désigner la meilleure affiche.

## Clubs service de Lannion : action solidaire



Les clubs service du secteur Lannion-Perros (Côtes-d'Armor) ont remis, lundi 4 mars, un chèque de 2 072 euros récoltés grâce à leur Rando gourmande du mois de septembre.

Les sept clubs service de Lannion et Perros (Lions club, Rotary, Inner wheel, Soroptimist) se sont fédérés autour d'une action commune : une rando gourmande organisée le 23 septembre dernier autour de Perros-Guirec, Ploumanac'h, La Clarté.

Les fonds récoltés lors de cet événement ont permis aux clubs de remettre un chèque de 2 072,44 € à la fondation Bon-Sauveur et à l'Adapei des Côtes-d'Armor qui leur permettra de financer l'achat de trois tablettes développées par la société lannionnaise Audiciel à destination des enfants autistes.

La vingt-quatrième édition est d'ores et déjà programmé pour le 22 septembre prochain.

## Clubs Perros-Guirec

### Le projet ALZHEIMER « Aidons les aidants »



Dans la continuité de l'article qui a été publié dans le Flash du district 103 Ouest de janvier 2018, nous vous faisons part de la suite que nous donnons au projet ALZHEIMER « **Aidons les aidants** »

Partant du constat que la plupart des patients atteints de la maladie d'Alzheimer vivent à leur domicile, nous avons souhaité organiser notre action pour ces personnes.

Dans ces conditions, depuis le jeudi 8 novembre 2018, le club de Perros-Guirec, en partenariat avec Lions Alzheimer et la Ville de Perros-Guirec, s'est engagé dans l'aide aux aidants en mettant en place le programme de formation « **ENTRAIDE** ».

Nous rappelons que cette formation « **ENTRAIDE** » a été créée par l'Institut de la Mémoire et de la Maladie d'Alzheimer (IM2A) de la Pitié Salpêtrière en partenariat avec Lions Alzheimer.

Ce programme et cette formation gratuite sont basés sur l'entraide et la convivialité pour soutenir, apporter des outils de compréhension de la maladie et aider à résoudre les difficultés rencontrées au quotidien. Elle est animée par deux psychologues cliniciennes et elle est appréciée par les participants tous les premiers jeudi de chaque mois.

Depuis la première séance, la formation a été suivie avec assiduité

Après la présentation du programme « **ENTRAIDE** »



Au cours de la cinquième séance du jeudi 7 mars 2019, seize personnes étaient présentes.

lors de la première séance, les thèmes suivants ont été traités :

- Mieux comprendre la maladie.
- Savoir gérer son stress.
- Appréhender les troubles de la mémoire.
- Maintenir les activités de la vie quotidienne.

Lors des trois prochains mois, les sujets suivants seront abordés :

- Gérer les troubles psychologiques et comportementaux.
- Rechercher du soutien et se préserver (1ère partie).
- Rechercher du soutien et se préserver (2ème partie).

Pendant chacune de ces sessions, une aide de vie s'occupe des patients présents pendant que leur aidant assiste à la formation.

Si des clubs Lions veulent d'avantage d'informations, c'est avec plaisir que nous pouvons leur parler de notre action.

**Yvan BONNET**

Secrétaire Lions Club de Perros-Guirec

## Club Laval Guy de Laval

### ACTIONS HUMANITAIRES EN AFRIQUE

Le Lions Club « Guy de Laval » collecte auprès d'organismes habilités Banque humanitaire, Médico Lions de France, hôpitaux et collectivités territoriales et de particuliers, divers équipements hospitaliers et des biens et fournitures de consommation courante en vue de les expédier vers des structures collectives organisées.

Dans l'esprit d'encourager le maintien et le mieux vivre au pays des Africains en leur facilitant les tâches les plus pénibles, particulièrement la production des cultures vivrières, notre club recherche du matériel agricole d'occasion en très bon état. Nous avons la chance d'être en relation étroite avec un concessionnaire de matériel agricole qui nous rétrocède ce type de matériel.

Le club prend en charge les frais de transport de rapprochement des biens, de stockage, de location des conteneurs maritimes et de fret jusqu'au port de dédouanement. Les destinataires supportent les taxes de dédouanement et de transport jusqu'au lieu de destination ; afin d'aider à couvrir ces frais, nous utilisons des conteneurs « dernier voyage » qui peuvent être vendus sur place.

Afin de couvrir une partie des frais engagés, le Club lance régulièrement des appels de fonds défiscalisables partiellement par l'intermédiaire de Médico lions Club de France, association humanitaire d'aide au tiers-monde.

Le club de Laval Guy de Laval dispose de plusieurs relais en Afrique : Côte d'Ivoire, Mali, Bénin, Togo et Cameroun.

Par l'intermédiaire d'une franco-malienne résidant en France, le Club a pu faire parvenir, sans en supporter les droits de douane les équipements suivants :

#### UN TRACTEUR TOUT ÉQUIPÉ AU MALI (février 2018)

La société Romet a offert un ensemble de matériels révisés d'occasion comprenant : un tracteur Massey Ferguson 4345 4 RM équipé d'un chargeur, d'une remorque de 8 T et d'une faucheuse rotative pour une valeur de 34 700 €.



#### UN CONTENEUR 40' HC (70 M3) AU MALI (décembre 2018)

Notre Club a chargé un conteneur de 40'HC (+70 m3) contenant : des lits hospitaliers, des matelas, des fauteuils roulants, divers matériels médicaux, mobiliers et fournitures.

Les équipements énumérés ci-avant ont été embarqués au Havre à destination de Dakar (Sénégal), puis dirigés par la route vers Bamako (Mali), de même que le conteneur de décembre 2018, avant de parvenir à leur destinataire : la mairie de Kaladougou, commune de Dioila au Mali.



#### UN CONTENEUR 40' HC (70 M3) AU CAMEROUN

(février 2019)

Notre Club a chargé un conteneur de 40'HC (+70 m3) contenant : 1 véhicule Renault Espace, 30 lits hospitaliers avec matelas, des fauteuils roulants et de repos, 15 ordinateurs complets, divers matériels médicaux, mobiliers et fournitures.

Le conteneur contenant les équipements énumérés ci-avant a été expédié par mer à destination du diocèse de Douala au Cameroun..

Un grand merci aux donateurs sans lesquels nous n'aurions pas pu réaliser cette action.

Le club de Lannion, Le club de Sablé Solesmes, le club Le Mans Cité des 24 heures, tous les amis de Laval Guy de Laval, la société Romet.

